






























The British School of Lanzarote SL



Please scroll down for the English version












































MENÚ

Lunes 30/10/2017	Crema de Calabaza Ropa vieja Pan y Fruta	 Gluten  Lácteos	Lunes 13/11/2017	Crema de champiñones Paella Mixta Pan y Fruta	 Gluten  Moluscos  Pescado  Crustáceos
Martes 31/10/2017	Fiesta de Halloween comidas variadas	 Gluten  Lácteos  Pescado  Huevos	Martes 14/11/2017	Potaje de arvejas Pollo empanada con guarnición Pan y Piña en su jugo	 Gluten
Miércoles 01/11/2017	<i>Fiesta: Todos los Santos</i>		Miércoles 15/11/2017	Crema de puerros Sancocho con gofio Pan y Fruta	 Gluten  Pescado
Jueves 02/11/2017	Potaje de judías Pechuga en salsa de soja con arroz Pan y Fruta	 Gluten  Soja	Jueves 16/11/2017	Potaje de verduras con berros Espaguetis con albondigas Pan y Yogur	 Gluten  Lácteos
Viernes 03/11/2017	Sopa de tomate Pescado a la plancha con papas Pan y Yogur	 Gluten  Pescado  Lácteos	Viernes 17/11/2017	Potaje de lentejas Empanadillas de atún con ensalada Pan y Gelatina	 Gluten  Pescado
Lunes 06/11/2017	Potaje de garbanzos Filete de ternera con puré de papas Pan y Fruta	 Gluten  Lácteos	Lunes 20/11/2017	Crema de Calabaza Estofado Pan y Fruta	 Gluten
Martes 07/11/2017	Crema de zanahorias Churros de pescado con ensalada Pan y Natillas	 Gluten  Pescado  Lácteos	Martes 21/11/2017	Sopa de fideos Tacos de atún en salsa con arroz Pan Y Yogur	 Gluten  Lácteos  Pescado
Miércoles 08/11/2017	Potaje de lentejas Espirales con salsa de atún Pan y Fruta	 Gluten  Pescado	Miércoles 22/11/2017	Potaje de garbanzos Lomo y revuelto con champiñones Pan y Fruta	 Gluten  Huevos
Jueves 09/11/2017	Crema de Calabacín Muslo de pollo y guarnición Pan y Yogur	 Gluten  Lácteos	Jueves 23/11/2017	Crema de zanahorias Pescado empanado con papas Pan y Petit Swiss	 Gluten  Pescado  Lácteos
Viernes 10/11/2017	Purée de verduras Arroz a la Cubana Pan y Fruta	 Gluten  Huevos	Viernes 24/11/2017	Potaje de verduras con espinacas Ensalada de pasta con atún Pan y Fruta	 Gluten  Pescado

The British School of Lanzarote SL



MENU

Monday 30/10/2017	Pumpkin soup Ropa vieja (Chickpea stew) Bread & Fruit	 	Monday 13/11/2017	Cream of mushroom soup Paella Bread & Fruit	   
Tuesday 31/11/2017	Halloween Party variety of food	   	Tuesday 14/11/2017	Pea soup Breaded chicken with vegetables Bread & Pineapple in syrup	 
Wednesday 01/11/2017	<i>Fiesta: Todos los Santos</i>		Wednesday 15/11/2017	Leek soup Sancocho with gofio Bread & Fruit	 
Thursday 02/11/2017	Bean soup Chicken in soya sauce with rice Bread & Fruit	 	Thursday 16/11/2017	Vegetable soup with watercress Spaghetti with meatballs Bread & Yoghurt	 
Friday 03/11/2017	Tomato soup Grilled fish with potatoes Bread & Yoghurt	  	Friday 17/11/2017	lentil soup Tuna pasties with salad Bread & Jelly	 
Monday 06/11/2017	Chickpea soup Steak & mashed potatoes Bread & Fruit	 	Monday 20/11/2017	Pumpkin Soup Meat and potato stew Bread & Fruit	
Tuesday 07/11/2017	Cream of carrot soup Fish 'churros' with salad Bread & Custard	  	Tuesday 21/11/2017	Chicken noodle soup Tuna chunks in sauce with rice Bread & Yoghurt	  
Wednesday 08/11/2017	Lentil soup Pasta spirals with tuna sauce Bread & Fruit	 	Wednesday 22/11/2017	Chickpea soup Pork loin, scrambled egg & mushrooms Bread & Fruit	 
Thursday 09/11/2017	Courgette soup Chicken drumsticks & vegetables Bread & Yoghurt	 	Thursday 23/11/2017	Cream of carrot soup Breaded fish with potatoes Bread & Petit Swiss	  
Friday 10/11/2017	Vegetable soup Cuban style rice Bread & Fruit	 	Friday 24/11/2017	Vegetable Soup with spinach Pasta salad with tuna Bread & Fruit	