



## Los almuerzos escolares

En el BSL seguimos estándares escolares de nutrición recomendadas para garantizar que la alimentación que se ofrece a los alumnos sea de alta calidad, para promover la buena salud nutricional y los buenos hábitos alimenticios.

Los estándares escolares de nutrición son diseñados para ayudar a los niños a desarrollar buenos hábitos alimenticios y para garantizar que reciben la energía y la nutrición necesaria durante todo el día escolar. En el BSL creemos que es importante preparar comidas que lucen buenas y saben deliciosas; hablar con los niños sobre qué comidas se ofrecen y servir los alimentos en un entorno agradable donde pueden comer con sus amigos.

Proporcionamos:

- Una amplia variedad de alimentos todas las semanas incluyendo frutas, verduras, legumbres, carnes o pescado;
- Por lo menos un plato caliente cada día;
- Frutas frescas al final de cada comida;
- Agua potable para beber en todo momento.

Los alumnos que traen **un almuerzo de casa** también comerán en el comedor con sus compañeros. Los almuerzos de casa no deben contener 'comidas rápidas', 'refrescos' ni frutos secos en caso de alergias alimentarias.

### **Horarios del comedor**

Los alumnos de Foundation 1, Foundation 2, Year 1 y Year 2 comen entre las 12:00 y las 12:30 horas.

Los alumnos de Year 3, Year 4 y Year 5 comen entre las 12:40 y las 13:00 horas.

Los alumnos de Year 6, 7, 8, 9, 10 y 11 comen entre las 13:10 y las 13:30 horas.

[Último menú](#)