




































Scroll down for  
English version





















## MENÚ

Lunes 05/10/2020	Crema de zanahorias Espirales a la Bolognesa con queso Pan Y Fruta	 Gluten	 Lácteos	Lunes 19/10/2020	Purée de verduras Macarrones a la carbonara con queso Pan y Fruta	 Gluten	 Lácteos		
Martes 06/10/2020	Potaje de verduras con espinacas Sancocho y gofio Pan y Gelatina	 Gluten	 Pescado	Martes 20/10/2020	Potaje de arvejas Tacos de atún en salsa con arroz Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado		
Miércoles 07/10/2020	Potaje de lentejas Pechuga empanada con guarnición Pan y Fruta	 Gluten		Miércoles 21/10/2020	Potaje de garbanzos Filete de ternera con puré de papas Pan y Fruta	 Gluten	 Lácteos		
Jueves 08/10/2020	Crema de verduras Empanadillas y ensalada Pan y Natillas	 Gluten	 Pescado	Jueves 22/10/2020	Crema de calabacín Pescado empanado con ensalada Pan y Yogur	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	
Viernes 09/10/2020	Potaje de judías pintas Lomo y revuelto con espinacas Pan y Fruta	 Gluten	 Huevos	Viernes 23/10/2020	Crema de puerro Paella Mixta Pan y Melocotones en almíbar	 Gluten	 Moluscos	 Pescado	 Crustáceos
Lunes 12/10/2020	<b>Fiesta Nacional de España</b>			Lunes 26/10/2020	Potaje de lentejas Pescado a la plancha con papas Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado		
Martes 13/10/2020	Potaje de arvejas Churros de pescado con ensalada Pan y Piña en su jugo	 Gluten	 Pescado	Martes 27/10/2020	Crema de Calabaza Pechuga en salsa con pure de papas Pan y Yogur	 Gluten	 Lácteos		
Miércoles 14/10/2020	Crema de Calabaza Estofado Pan y Yogur	 Gluten	 Lácteos	Miércoles 28/10/2020	Sopa maravillas Croquetas de atún con ensalada Pan y Yogur	 Gluten	 Pescado		
Jueves 15/10/2020	Potaje de judías Ensalada de pasta con atun Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	Jueves 29/10/2020	Crema de zanahorias Ropa vieja Pan y Fruta	 Gluten			
Viernes 16/10/2020	Potaje de lentejas Muslo de pollo con guarnición Pan y Fruta	 Gluten	 Lácteos	Viernes 30/10/2020	Crema de champiñones Albóndigas con espaguetis Pan y Yogur	 Gluten	 Lácteos		

# The British School of Lanzarote SL



## MENU

Monday 05/10/2020	Cream of carrot soup Fusilli with Bolognese & cheese Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos	Monday 19/10/2020	Cream of vegetable soup Macarroni Carbonara with cheese Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos		
Tuesday 06/10/2020	Vegetable soup with spinach Sancocho with gofio Bread & Jelly	 Gluten	 Pescado	Tuesday 20/10/2020	Pea soup Tuna chunks in sauce with rice Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado		
Wednesday 07/10/2020	Lentil soup Breaded chicken with vegetables Bread & Fruit	 Gluten		Wednesday 21/10/2020	Chickpea soup Steak and mashed potato Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos		
Thursday 08/10/2020	Cream of vegetable soup Tuna pasties with salad Bread & Custard	 Gluten	 Pescado	Thursday 22/10/2020	Courgette soup Breaded fish with salad Bread & Yoghurt	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	
Friday 09/10/2020	Red bean soup Pork loin, scrambled eggs & spinach Bread & Fruit	 Gluten	 Huevos	Friday 23/10/2020	Leek soup Paella Bread & Peaches in syrup	 Gluten	 Moluscos	 Pescado	 Crustáceos
Monday 12/10/2020	<b>Holiday: Fiesta Nacional de España</b>			Monday 26/10/2020	Lentil Soup Grilled fish with potatoes Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado		
Tuesday 13/10/2020	Pea soup Fish 'churros' with salad Bread & Pineapple in syrup	 Gluten	 Pescado	Tuesday 27/10/2020	Pumpkin soup Chicken in sauce with mashed potato Bread & Yoghurt	 Gluten	 Lácteos		
Wednesday 14/10/2020	Pumpkin soup Beef & potato stew Bread & Yoghurt	 Gluten	 Lácteos	Wednesday 28/10/2020	Chicken noodle soup Tuna croquettes with salad Bread & Yoghurt	 Gluten	 Pescado		
Thursday 15/10/2020	Bean soup Pasta salad with tuna Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	Thursday 29/10/2020	Cream of carrot soup Ropa vieja (Chickpea stew) Bread & Fruit	 Gluten			
Friday 16/10/2020	Lentil soup Chicken drumsticks with vegetables Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos	Friday 30/10/2020	Cream of mushroom soup Spaghetti with meatballs Bread & Yoghurt	 Gluten	 Lácteos		